



報道関係各位

2025年3月27日

ビール酒造組合

「飲み方カエル PROJECT 2025 年春キャンペーン」実施について

ビール酒造組合及び会員であるビール 5 社（アサヒビール(株)・麒麟ビール(株)・サッポロビール(株)・サントリー(株)・オリオンビール(株)）は、3月28日（金）より飲み方カエル PROJECT の春キャンペーンを実施します。

当プロジェクトは昨年3月に女性向けの適正飲酒の啓発活動として始動しました。本年は健康日本21（第3次）の計画を受けて、女性をターゲットとしながらも男性を含めた啓発活動に発展させていきます。小さなことからカラダにやさしい飲み方へ変えていくヒントとなる、「飲みかえルール6か条」を引き続き推奨し、動画をYouTubeやTVerなどで配信していきます。



本リリースのポイント

- ✓ **カラダにやさしい飲み方がわかる新作動画3篇を公開！**
キャラクターはきくちゆうき氏、声優は千葉進歩氏。
- ✓ **お酒の体質がわかる「アルコールDNAチェッカー」100名様に当たる！**
過去実施時に応募が殺到した大人気のプレゼントキャンペーン。
- ✓ **飲みまつわる様々な意識調査「データで見る！飲み方カエル」を新規公開**
世代や男女ごとに異なるお酒や飲み会に関する意識を数字で紐解き。

① 飲み方カエルPROJECT 新作動画

飲み方カエルPROJECT「プロジェクト全体篇」は飲食店にて友人同士で飲んでいる女性(比嘉 梨乃)、男性(久具 巨林)の席にノミカタ・カエルが登場。男女に「今を楽しんでほしい…ですが…カラダに優しくもいてほしい。」と話しかけ、生活習慣病のリスクが高まる飲酒量を説明します。女性が「できるかなぁ」と戸惑っているとノミカタ・カエルは指パッチンし、飲んでいるビールを烏龍茶に変えます。また、飲み過ぎたら1週間で調整することを薦め、男女は「かえてみよう！」と飲み方を変えていくことに前向きになっていくストーリーです。

- ・ 動画URL：https://youtu.be/M_xAgMI7R7Y



■その他公開動画

・飲み方カエルPROJECT「ノンアルに置きカエル」篇：<https://youtu.be/gZJuWzkC6Q8>

・飲み方カエルPROJECT「飲みかえルール」篇：<https://youtu.be/cKA89rmEqiQ>

②「アルコール DNA 検査キット」春のプレゼントキャンペーン概要

飲み方カエル PROJECT 公式 X (旧 Twitter) アカウント (@hodoyoiyoshi) をフォロー & 対象の投稿をリポストして頂いた方やビール酒造組合のホームページから応募頂いた方の中から、抽選で 100 名様に DNA でお酒のタイプが分かる、「アルコール DNA 検査キット」をプレゼントします。

<キャンペーン概要>

- キャンペーン名称 : 飲み方カエルキャンペーン
- 賞品 : 「アルコール DNA 検査キット」
- 当選者数 : 100 名様
- 応募期間 : 2025 年 3 月 28 日 (金) 10:00~2025 年 5 月 6 日 (火) 23:59
- 応募条件 : 2025 年 3 月 28 日 (金) 時点で日本国内にお住いの 20 歳以上の方
- 応募方法 : ①X (旧 Twitter) での応募
 飲み方カエル PROJECT 公式 X (旧 Twitter) アカウント (@hodoyoiyoshi) をフォロー & 対象の投稿をリポスト
 ②ビール酒造組合のホームページ (HP) での応募
 ビール酒造組合の HP (<https://www.brewers.or.jp/nomikatakaerupj/>) の応募専用フォームに必要事項を記載。
- 抽選・当選発表 : 厳正な抽選により当選者を決定いたします。
 当選者の発表は、賞品の発送をもって、発表にかえさせていただきます。
- 賞品発送 : 2025 年 5 月下旬を予定
 ※ご当選者の住所不備、転居先不明・長期不在などにより賞品をお届けできない場合には、当選を無効とさせていただきます。



アルコール脱水素酵素 (ALDH2)

	活性型	低活性型	非活性型
2型アルデヒド脱水素酵素 (ADH1B)	▲依存症リスク が最も高い 大酒飲みタイプ 2.8%	▲健康リスク が最も高いタイプ 1.8%	お酒を受け付けない 完全下戸 タイプ 0.3%
低活性型	つい 飲みすぎてしまう 大酒飲みタイプ 16.0%	飲酒による 健康リスク が高いタイプ 14.4%	お酒を受け付けない 完全下戸 タイプ 3.3%
高活性型	つい 飲みすぎてしまう 大酒飲みタイプ 30.8%	飲酒による 健康リスク が高いタイプ 24.7%	お酒を受け付けない 完全下戸 タイプ 5.9%

色々な分解能力のバランスで
タイプがわかるんですね!
ちなみに私はゲコです。

「アルコール DNA 検査キット」について

「アルコール DNA 検査キット」とは、ただ単にお酒が強い（飲める）・弱い（飲めない）を調べるだけの検査ではなく、「どんな体質なのか？」「飲酒により、将来健康に対してどんな影響がしやすいのか？」を DNA によって 5 つのタイプに分析をします。

※検査の方法：キットに付属されている綿棒を使い、口腔粘膜を採取して検査します。

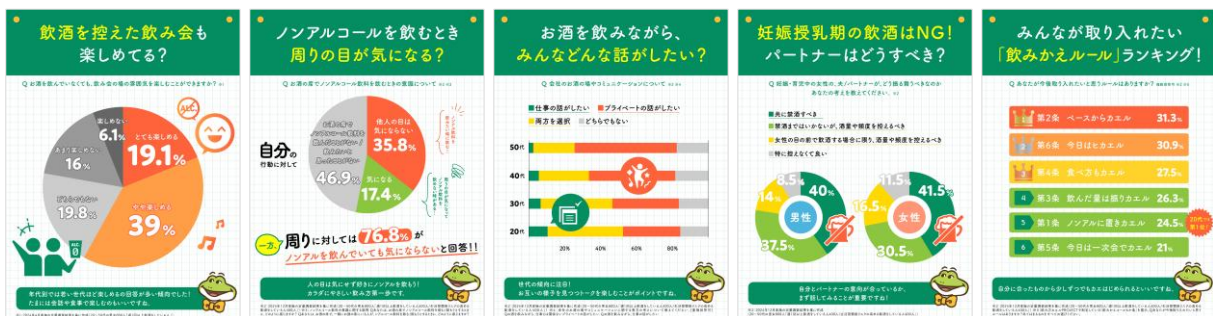
※「アルコール DNA 検査キット」は、アルコール医療および関連研究を行っている独立行政法人国立病院機構久里浜医療センターの監修により、国内外の最新の研究により構築された質の高い科学的根拠に支えられています。

③ 飲みまつわる様々な意識を調査「データで見る！飲み方カエル」

世代や男女ごとに異なる「お酒や飲み会に関する意識」を数字で紐解いたコンテンツを新規公開。

ノンアルコールを飲むとき周りの目が気になるか、妊娠授乳期のパートナーはお酒とどう付き合うべきかなど、気になる情報を 5 つの切り口でご紹介しています！

「週1回以上飲酒をしている人/生活習慣病リスクの高める飲酒をしている人」を対象に、ビール酒造組合独自調査を実施。※調査概要等の詳細はホームページよりご覧ください。



「飲みかえルール6か条」とは

習慣となってしまっている飲酒量をいきなり減らすのは難しいもの。「飲み方カエル PROJECT」では、小さなことからカラダの負担を減らす飲み方に変えるためのヒントを、以下の「飲みかえルール 6 か条」として発信しています。

第 1 条 ノンアルに置きカエル

ノンアルコールやソフトドリンクはいかがでしょう？ 適度に置き換えると、楽しい時間ももっと続くはずですよ。

第 2 条 ペースからカエル

いつもの飲み方や量を急に変えるのは大変ですよ。まずはペースをゆっくりとしてみることから始めてみませんか？

第 3 条 飲んだ量は振りかエル

「いつの間にか飲みすぎてた」と思う前に、飲んだ量を振り返っておくと、よりお酒と良い関係でいられます。



第4条 食べ方もカエル

飲酒前、飲酒中に食事を取ることで、血中アルコール濃度の上昇をゆるめることができます。

焼き鳥・豆腐・枝豆などがおすすめ！

第5条 今日是一次会でカエル

飲み会の後、流れで二次会にも行ってませんか？ほどほどで帰ることも、カラダを守る第一歩です。

第6条 今日は一カエル

昨日飲みすぎたと思ったら、今日は控える。1日に飲む量だけでなく、1週間で飲む量を考えることも重要です。

この件に関するお問合せ先：

ビール酒造組合 広報担当

東京都中央区銀座 1-16-7 TEL 03(3561)8386 FAX 03(3561)8380

ホームページ <https://www.brewers.or.jp>