

報道関係各位

2024年11月15日

ビール酒造組合

## 「飲み方カエル PROJECT 2024年冬キャンペーン」実施について

ビール酒造組合及び会員であるビール5社（アサヒビール(株)・麒麟ビール(株)・サッポロビール(株)・サントリー(株)・オリオンビール(株)）は、11月16日（いいビール飲みの日）に合わせて飲み方カエル PROJECT の冬キャンペーンを実施します。

当プロジェクトは本年、3月8日（金）の国際女性デーに合わせて始動しました。女性は一般的に男性と比較して体内の水分量が少なく分解できるアルコール量も男性に比べ少ないこともあり、アルコールの影響を受けやすいと言われています。

小さなことからカラダにやさしい飲み方へ変えていくヒントとなる、「飲みかえルール6か条」を策定し、動画をYoutubeやTVerなどで配信しています。



### ① 飲み方カエル 冬キャンペーン概要

「飲み方カエルキャンペーン」では、飲み方カエル PROJECT 公式 X（旧 Twitter）アカウント（@hodoyoiyoshi）をフォロー & 対象の投稿をリポストしていただいた方の中から、抽選で100名様にDNAでお酒のタイプが分かる、「アルコールDNA検査キット」を女性限定でプレゼントします。

<キャンペーン概要>

- キャンペーン名称 : 飲み方カエルキャンペーン
- 賞品 : 「アルコールDNA検査キット」
- 当選者数 : 合計100名様
- 応募期間 : 2024年11月16日（土）公式X（旧Twitter）投稿後  
～2024年12月25日（水）23:59
- 応募方法 : 飲み方カエルPROJECT公式X（旧Twitter）アカウント（@hodoyoiyoshi）をフォロー & 対象の投稿をリポストで応募可能。
- 抽選・当選発表 : 厳正な抽選により当選者を決定いたします。  
当選者の発表は、賞品の発送をもって、発表にかえさせていただきます。
- 賞品発送 : 2025年1月中旬頃を予定  
※ご当選者の住所不備、転居先不明・長期不在などにより賞品をお届けできない場合には、当選を無効とさせていただきます。  
※本キャンペーンは、プロジェクトの目的と賞品特性上、女性限定のキャンペーンとさせていただきます。



飲み方カエルPROJECT   
@hodoyojyoshi

／  
お酒好きな皆さま！  
自分のお酒の体質を知って、素敵に飲んでみませんか？  
＼

📷 飲み方カエルキャンペーン 📷

抽選で100名様に、あなたのお酒の体質がわかる  
アルコールDNA検査キットをプレゼント！

【応募方法】  
①このアカウントをフォロー  
②この投稿をリポスト

#飲み方カエルPROJECT



「アルコール DNA 検査キット」について

「アルコール DNA 検査キット」とは、ただ単にお酒が強い（飲める）・弱い（飲めない）を調べるだけの検査ではなく、「どんな体質なのか？」「飲酒により、将来健康に対してどんな影響がしやすいのか？」をDNAによって5つのタイプに分析をします。

※検査の方法：キットに付属されている綿棒を使い、口腔粘膜を採取して検査します。

※「アルコール DNA 検査キット」は、アルコール医療および関連研究を行っている独立行政法人国立病院機構久里浜医療センターの監修により、国内外の最新の研究により構築された質の高い科学的根拠に支えられています。

## ② 飲み方カエルPROJECT」Web動画

動画ストーリー「飲み方カエルPROJECTはじまる」篇

飲食店で友人と飲んでいる女性(比嘉 梨乃)。友人(下城 愛)が席を立っている間に登場したのがノミカタ・カエル。女性に「少し飲みすぎのようですね」と話しかけ、女性は男性よりもお酒の負担を受けやすいことを説明します。急にお酒を減らすのは難しい、と言う女性にノミカタ・カエルは、すぐにできるカラダにやさしい飲み方「飲みかえルール6か条」を紹介。席に戻った友人に「次もビール？」を尋ねられた女性は、「烏龍茶で！」と答え、『飲み方カエルPROJECT』がスタートします。

・ 動画URL：[https://youtu.be/axIMFxaUA\\_M](https://youtu.be/axIMFxaUA_M)



### ■ その他公開動画

・ 飲み方カエルPROJECT「ノンアルに置きカエル」篇：<https://youtu.be/wcJo3257Q-w>

・ 飲み方カエルPROJECT「今日はヒカエル」篇：<https://youtu.be/mr4FuKyC7wE>



### ③ 「飲みかえルール6か条」とは

習慣となってしまう飲酒量をいきなり減らすのは難しいもの。「飲み方カエル PROJECT」では、小さなことからカラダの負担を減らす飲み方に変えるためのヒントを、以下の「飲みかえルール6か条」として発信しています。

#### 第1条 ノンアルに置きカエル

ノンアルコールやソフトドリンクはいかがでしょう？適度に置き換えると、楽しい時間がもっと続くはずですよ。

#### 第2条 ペースからカエル

いつもの飲み方や量を急に变えるのは大変ですよ。まずはペースをゆっくりとしてみることから始めてみませんか？

#### 第3条 飲んだ量は振りカエル

「いつの間にか飲みすぎてた」と思う前に、飲んだ量を振り返っておくと、よりお酒と良い関係でいられるはず。

#### 第4条 食べ方もカエル

飲酒前、飲酒中に食事を取ることで、血中アルコール濃度の上昇をゆるめることができます。焼き鳥・豆腐・枝豆などがおすすめ！

#### 第5条 今日是一次会でカエル

飲み会の後、流れで二次会にも行ってませんか？ほどほどで帰ることも、カラダを守る第一歩ですよ。

#### 第6条 今日ヒカエル

昨日飲みすぎたと思ったら、今日は控える。1日に飲む量だけでなく、1週間で飲む量を考えることも重要です。

この件に関するお問合せ先：

ビール酒造組合 広報担当

東京都中央区銀座 1-16-7 TEL 03(3561)8386 FAX03(3561)8380

ホームページ <https://www.brewers.or.jp>